

Bewertungstabellen Laufwettbewerbe

Tabelle - Laufen - 3.000 Meter

weibl	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
männl	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
0	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20
3	993	854	734	615	515	416	336	257	197	138	98	59	39	19
6	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18
9	979	842	722	605	505	408	328	251	191	134	94	57	37	17
12	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16
15	965	830	710	595	495	400	320	245	185	130	90	55	35	15
18	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14
21	951	818	698	585	485	392	312	239	179	126	86	53	33	13
24	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12
27	937	806	686	575	475	384	304	233	173	122	82	51	31	11
30	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10
33	923	794	674	565	465	376	296	227	167	118	78	49	29	9
36	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8
39	909	782	662	555	455	368	288	221	161	114	74	47	27	7
42	902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6
45	895	770	650	545	445	360	280	215	155	110	70	45	25	5
48	888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4
51	881	758	638	535	435	352	272	209	149	106	66	43	23	3
54	874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2
57	867	746	626	525	425	344	264	203	143	102	62	41	21	1
60	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20	0

Tabelle – Laufen – 1500 m

weibl		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	männl	4.30	5.30	6.30	7.30	8.30	9.30	10.30	11.30	12.30	13.30	14.30
0	30	1000	1000	850	730	610	520	430	340	250	160	70
2	32	1000	995	846	726	607	517	427	337	247	157	67
4	34	1000	990	842	722	604	514	424	334	244	154	64
6	36	1000	985	838	718	601	511	421	331	241	151	61
8	38	1000	980	834	714	598	508	418	328	238	148	58
10	40	1000	975	830	710	595	505	415	325	235	145	55
12	42	1000	970	826	706	592	502	412	322	232	142	52
14	44	1000	965	822	702	589	499	409	319	229	139	49
16	46	1000	960	818	698	586	496	406	316	226	136	46
18	48	1000	955	814	694	583	493	403	313	223	133	43
20	50	1000	950	810	690	580	490	400	310	220	130	40
22	52	1000	945	806	686	577	487	397	307	217	127	37
24	54	1000	940	802	682	574	484	394	304	214	124	34
26	56	1000	935	798	678	571	481	391	301	211	121	31
28	58	1000	930	794	674	568	478	388	298	208	118	28
30	60	1000	925	790	670	565	475	385	295	205	115	25
32	2	1000	920	786	666	562	472	382	292	202	112	22
34	4	1000	915	782	662	559	469	379	289	199	109	19
36	6	1000	910	778	658	556	466	376	286	196	106	16
38	8	1000	905	774	654	553	463	373	283	193	103	13
40	10	1000	900	770	650	550	460	370	280	190	100	10
42	12	1000	895	766	646	547	457	367	277	187	97	7
44	14	1000	890	762	642	544	454	364	274	184	94	4
46	16	1000	885	758	638	541	451	361	271	181	91	1
48	18	1000	880	754	634	538	448	358	268	178	88	
50	20	1000	875	750	630	535	445	355	265	175	85	
52	22	1000	870	746	626	532	442	352	262	172	82	
54	24	1000	865	742	622	529	439	349	259	169	79	
56	26	1000	860	738	618	526	436	346	256	166	76	
58	28	1000	855	734	614	523	433	343	253	163	73	
60	30	1000	850	730	610	520	430	340	250	160	70	

Tabelle - Laufen – 800 m

	2:50	3:00	3:10	3:20	3:30	3:40	3:50	4:00	4:10	4:20	4:30	4:40	4:50	5:00
männl.	2:40	2:50	3:00	3:10	3:20	3:30	3:40	3:50	4:00	4:10	4:20	4:30	4:40	4:50
00	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20
01	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18
02	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16
03	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14
04	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12
05	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10
06	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8
07	902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6
08	888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4
09	874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2